

10

IL PROTOCOLLO DELLA CONVINZIONE, CREDENZA O PENSIERO

(Parte Seconda – Capitolo 12, p.42)

Prima di iniziare il processo il facilitatore invita l'esploratore a parlare di come si sente, dei disagi che vive, gli fa alcune domande su come gli va la vita, dando vita ad un dialogo dal tono informale che può durare al massimo 10-15 minuti. Da questo dialogo il facilitatore estrae intuitivamente la frase, il pensiero, la credenza o convinzione più piena di significato, se la segna in un quaderno in modo da potere poi citarla precisamente, utilizzando le stesse parole dell'esploratore. Successivamente, quando inizia il Per, dopo il rilassamento attivo iniziale il facilitatore ripete all'esploratore la sua stessa frase e sulla base di questa inizia il processo emotivo-corporeo come avviene con gli altri Per. Il Per può partire da questo invece che dalla simulazione "appoggia i tuoi oggetti mentali davanti a te...".