

11

VARIANTE DELLE ESAGERAZIONI ESASPERATE

(Parte Seconda – Capitolo 13, p.42)

Durante il processo, sulla base di parole espresse dall'esploratore, il facilitatore può utilizzare queste frasi trasformandole, riempiendole di contenuto concreto, esagerato/esasperato, che possono apparire al limite dell'assurdo, in due modalità:

1. Facendo ripetere all'esploratore "Allontano l'energia estranea... Recupero tutta l'energia... Recupero tutta la mia energia legata..."
2. Il facilitatore nel lavoro con le sedie e/o con le varie parti in gioco, insieme all'esploratore userà le frasi esagerate/esasperate.

Tutto questo lavoro ha l'obiettivo di aumentare il processo di auto distanziamento e di autoriflessione dell'esploratore.