

14

VARIANTE “HO UNA BIBLIOGRAFIA PER TE”

(Parte Seconda – Capitolo 16, p.43)

Alla fine del processo il facilitatore, se lo ritiene opportuno, può dare un suggerimento o di una serie di libri legata a singoli gruppi di argomenti o singoli libri di questa serie di argomenti. La rosa da cui poter partire può essere la seguente:

Comunicazione

“Le parole sono finestre oppure sono muri”, Marshall B. Rosenberg, Esserci Ed. Reggio Emilia 2003

“Parlami di te, so ascoltare il tuo cuore”, John Powell, Edizioni Gribaudi, Milano 1998

“Senza offesa, mi fai schifo”, Ludovica Scarpa, Ponte delle Grazie 2011

Mondo interiore

“Amare ciò che è” Byron Katie edizioni il punto d’incontro 2009

“Ho bisogno del tuo amore - _è vero?” Byron Katie edizioni il punto d’incontro 2009

“L’ombra il lato oscuro della tua anima, Ruediger Dahlke, Ed. Macroedizioni, 2011

“Zen quotidiano”, Charlotte Joko Beck, Astrolabio

“Niente di speciale”, Charlotte Joko Beck, Astrolabio

“Logoterapia e analisi esistenziale”, Viktor e Frakl, Ed. Morcelliniana, Brescia 1953

“Libertà dal conosciuto”, Jiddu Krishnamurti, Ubaldini Editore 1973

“Che cosa vi farà cambiare”, J. Krishnamurti, Ubaldini Editore, Roma 1981

“Respiro per respiro”, Larry Rosenberg, Ubaldini Editore, Roma 1999

“Mente Zen mente di principiante”, Shunryu Suzuki, Ubaldini Editore, Roma 1976

“Il metodo”, Phil Stutz e Barry Michels, Sperling & Kupfer 2012

Psicologia umanistica

“L’analisi transazionale2, Ian Stewart – Vann Joines, Garzanti 1990

“Nati per vincere”, Muriel James, Edizioni San Paolo(cercare l’anno)

“La terapia focalizzata sulla compassione”, Paul Gilbert, Ed. Franco Angeli 2012