

4

IL PROTOCOLLO SULLE INTERPRETAZIONI E SIGNIFICATI DELLE MALATTIE CON L'UTILIZZO DI SINTOMI E MESSAGGI DEL CORPO

(Parte Seconda – Capitolo 4, p. 13)

Prima di avviare il protocollo del Per ordinario si fa una breve intervista all'esploratore sull'elenco delle malattie che lui ha vissuto o vive, successivamente si invita l'esploratore a scegliere una tra le malattie che in quel momento sente più il bisogno di osservare. Il facilitatore a questo punto consulta due libri Claudia Rainville, "Il grande dizionario della metamedicina", edizione Sperling & Kupfer, 2010 e Rudiger Dahlke, "Malattia come simbolo", edizioni mediterranee, 2005 come riferimento per individuare delle domande che interpretano i messaggi che stanno dietro alla malattia. Si avvia il protocollo del per, dopo i passi preparatori, il rilassamento profondo, ecc. Si leggono le varie domande individuate precedentemente e si chiede all'esploratore quale di queste domande gli risuonano di più nel corpo, subito dopo si richiede se c'è un episodio, un evento, una situazione presente o passata nella propria storia personale, nella propria vita, che gli fa evocare quella domanda letta precedentemente; la domanda potrebbe essere " c'è un evento, un fatto, un momento della tua vita che ti evoca, ti ricorda (la domanda)..... Si elabora questo episodio, con il protocollo del per, tramite gli strumenti previsti; emozioni significative, sensazioni del corpo, ecc. E successivamente, si fa un'ulteriore domanda, per verificare se c'è un episodio precedente, il primo nella propria vita, magari da bambino , analogo all'episodio vissuto e lo si elabora ulteriormente . Ad esempio la domanda può essere la seguente: ti ricordi la prima volta magari da bambino in cui hi vissuto un momento, una situazione, un episodio simile, analogo a quello che hai visto adesso?